LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS

Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo

CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175

CNPJ 44.519.866/0001-89

Relatório Circunstanciado Mensal de Atividades

Mês de Referência:- março de 2026

1- IDENTIFICAÇÃO

Nome da Executora:- LAR SÃO VICENTE DE PAULO

CNPJ – 44.519.866.0001/89

Endereço – Rua Antonio Berlelli, 141 – Centro – Dois Córregos SP. - CEP 17300-007

Proteção Social: Especial Alta Complexidade

Serviço Executado: Acolhimento de Idosos

Nome do Responsável Legal: PAULO AFONSO MANGILI

Nome do Coordenador do Serviço: ANTONIO JOÃO CESTARI

Nome do Técnico de Referência do Serviço: DARLENE CRISTINA RAIMUNDO DOS SANTOS

Meta de Atendimento

Mês / Meta	março/26
Programada	Até 35
Executada	30

2- Objetivo das Atividades

A OSC é uma entidade que funciona 24 horas ininterruptas, e tem como objetivo oferecer aos seus usuários acolhidos proteção integral, proporcionando moradia, higiene, saúde, alimentação, atividades de fisioterapia, psicologia, serviço social de lazer e cultura.

3- Objetivos Específicos

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;

- Assegurar espaço de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;

- Detectar necessidades, motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;

- Propiciar vivencia que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição

de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.

4- Metas

Quantitativas

- Atender 100 % dos usuários durante o mês nas atividades diárias

- Oferta de 6 refeições diárias para garantir nutrição contínua.

- 100% de cobertura na oferta de alimentação com padrões nutricionais adequados às necessidades específicas.

- 100% dos espaços físicos seguindo normas de segurança, acessibilidade e higienização.

- Realização de 100% das atividades de lazer e recreação previstas no cronograma.

Qualitativas

- Fomentar a capacidade de decisão do idoso sobre sua rotina, vestuário e atividades diárias.

- Aumentar a satisfação do idoso com as atividades de lazer, artesanais e físicas oferecidas.

- Estimular a participação em atividades comunitárias e convívio social para evitar o isolamento.

- Garantir um ambiente limpo, seguro e com áreas verdes ou de convivência (natureza), que promova conforto e tranquilidade.

- Assegurar que os idosos recebam tratamento digno, protegidos de negligência e violência.

- Treinar colaboradores para um atendimento empático, paciente e focado nas necessidades da terceira idade.

- Qualidade da Assistência: Aumentar o nível de satisfação dos idosos e seus familiares com a equipe de cuidadores e técnicos.

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS
Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo
CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175
CNPJ 44.519.866/0001-89

5- Publico Alvo e Profissionais Envolvidos

Quantidade se usuários atendidos – 30 usuários

Profissionais envolvidos -

1- 1 Coordenador
2- 2 Assistentes Sociais
3- 1 Fisioterapeuta
4- 1 Psicóloga
5- 9 cuidadores
6- 1 cozinheira
7- 2 Auxiliares de Cozinha
8- 5 Auxiliares de limpeza
9- 1 Médica

6- Descrição detalhada das atividades

Alimentação – os usuários receberam 06 (seis) refeições diárias; (café da manhã, uma fruta as 10 hs, almoço, lanche, jantar e ceia), com cardápio variado realizado por uma nutricionista com carne bovina, carne suína, frango, peixe, ovos, e com inclusão legumes, verduras e frutas, de acordo, as necessidades dos moradores, no decorrer do mês é efetuado uma alimentação diferenciada, onde foi ofertado pão caseiro, no lanche da tarde cueca virada, no jantar pastel, variando o cardápio, conforme solicitação dos nossos moradores; Aos idosos diabéticos foi oferecido bebidas sem açúcar, com adoçante e as sobremesas e refrigerantes na versão Diet e aos idosos com dificuldade na mastigação foi servido alimentos na consistência branda ou pastosa; Com esses cuidados nutricionais buscamos restaurar o estado dos idosos com patologias e manter o bom estado nutricional de todos, esse mês em especial ocorreu um momento especial de convivência e bem estar, com a oferta de uma alimentação especial, churrasco, promovendo a valorização e quebra da rotina alimentar, onde os moradores puderam usufruir de um cardápio especial, tornando refeições mais atrativas e prazerosas.

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS
Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo
CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175
CNPJ 44.519.866/0001-89

- Cuidados diários – com o objetivo de **g**arantir a qualidade de vida, o bem-estar e a saúde dos moradores, são ofertados os cuidados diários humanizados, promovendo conforto, segurança e dignidade; incluem a assistência nas atividades básicas de vida, como higiene pessoal, alimentação, administração de medicações conforme prescrição, organização dos ambientes e acompanhamento contínuo das necessidades individuais de cada morador; também são realizadas ações de estímulo à mobilidade, convivência social e participação em atividades recreativas, respeitando os limites e particularidades de cada um.

- Fisioterapia - Atende a prescrição médica e propõe atividades para melhoria da saúde do idoso, com exercícios na sala de fisioterapia da OSC e com os acamados em seus quartos. A fisioterapia auxilia na recuperação dos movimentos, facilitando as atividades do dia a dia, trazendo qualidade de vida e prevenindo fraqueza e queda e ajudando nas dores musculares e articulares.

- Psicóloga – Oficina de Estimulação com Idosos Periodicidade: 2 vezes por semana Duração: 2 horas por encontro (de quarta-feira e quinta-feira) 1 hora de sexta-feira, onde o grupo tem uma média de participação de 8 idosos por encontro, podendo chegar a aproximadamente 12 participantes, variando conforme o estado de saúde e disposição de cada um no dia da atividade; essa atividade tem por objetivo principal, promover o desenvolvimento e fortalecimento das habilidades sociais, uma vez que as atividades são realizadas em grupo, favorecendo a interação, o convívio social, a cooperação e o respeito mútuo. Além disso, busca-se estimular funções cognitivas e motoras, tais como: Memória, Atenção, Coordenação visomotora, Habilidade motora fina, Velocidade de processamento, Criatividade; são atividades adaptadas de acordo com as limitações e potencialidades individuais de cada idoso, respeitando o ritmo, as dificuldades e as condições físicas e cognitivas de cada participante, sendo elas atividades lúdicas e terapêuticas, entre elas: Pintura em tecido, Pintura em caixinha de MDF, Quebra-cabeça, Jogo da memória, em especial agora em março, Decoração da pascoa, no qual foi realizado desenhos de pascoa e recordes de cartolina, onde eles decoraram e depois foi exposto e utilizado na decoração do refeitório.

- **Ação Voluntária** – No dia 19/03/2026, houve o café da tarde das voluntarias da comunidade, "Cida Paulucci", é uma atividade que é realizada mensalmente, onde as voluntárias

comparecem com itens para ofertar um café da tarde, nesse dia ofertaram bolos variados, pão caseiro com margarina, bolinho de chuva, entre outros, atividade essa que cria um espaço para conversa, troca de experiências e fortalecimento de vínculos, eleva a autoestima dos idosos ao se sentirem acolhidos e valorizados e o principal, combater sentimentos de solidão, tristeza ou depressão, Já no final do mês, ocorreu a festa do aniversariante do mês, proporcionada por outro grupo de voluntários "Guto", é um momento de distração, fortalecimento de vínculos de amizade e o senso de comunidade, elevar a autoestima e o sentimento de importância.

- Ação Comunitária - A atividade consistiu na visita do prefeito e da primeira-dama para a distribuição de ovos de Páscoa aos usuários. Durante a ação, houve interação direta com o público, promovendo um ambiente de alegria, descontração e proximidade. Além da entrega dos chocolates, foram realizados conversas e momentos de convivência, fortalecendo vínculos e valorizando o verdadeiro significado da Páscoa.

- Atividade do SCFV – no dia 24 e março, foi realizada uma atividade de interação entre os participantes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), em parceria com o CDI e o Lar Tito Paiva. A ação consistiu em uma oficina de culinária, na qual os usuários participaram ativamente do preparo de uma torta de banana. Durante a atividade, foram estimuladas a cooperação, a socialização e o trabalho em equipe. Ao final, todos puderam degustar a torta preparada, acompanhada de um café da tarde oferecido pelo CRAS, promovendo um momento de convivência e integração entre os participantes. Tendo por objetivo promover a convivência social; o fortalecimento de vínculos comunitários; por meio de atividades práticas e coletivas; estimular a participação ativa dos usuários em atividades coletivas; desenvolver habilidades básicas de culinária; incentivar o trabalho em equipe e a cooperação; proporcionar momentos de integração e socialização; fortalecer vínculos entre os participantes e as instituições envolvidas.

Darlene Cristina Raimundo dos Santos

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS

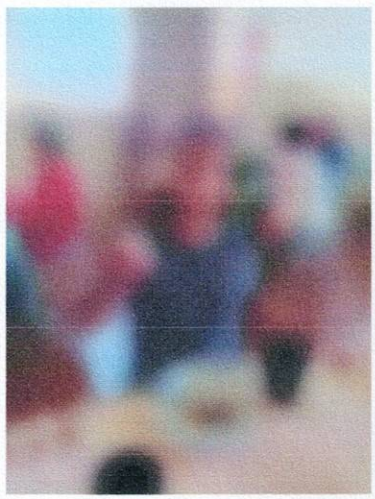
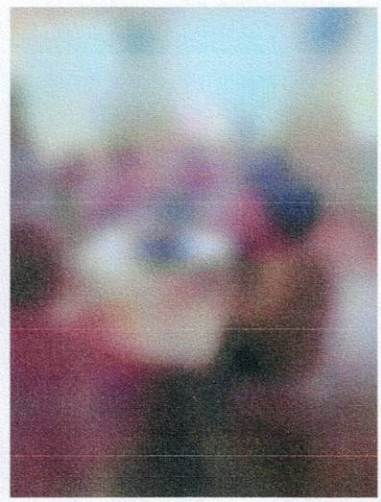
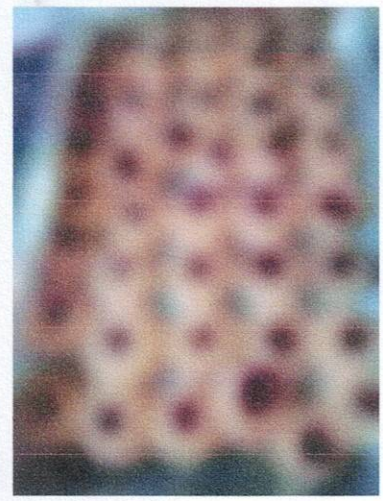
Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo

CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175

CNPJ 44.519.866/0001-89

ANEXO 1 – FOTOS

ALIMENTAÇÃO:

CUIDADOS DIÁRIOS:





AÇÃO VOLUNTARIA:

CAFÉ DA TARDE

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS

Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo

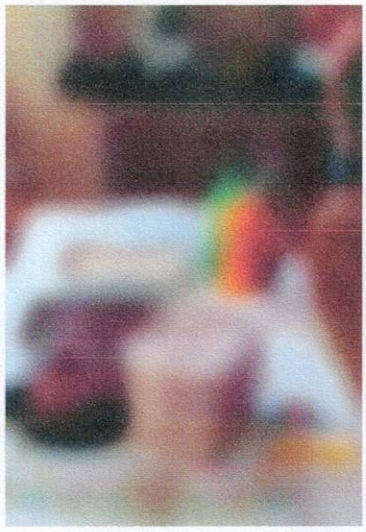
CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175

CNPJ 44.519.866/0001-89





ANIVERSÁRIANTE DO MÊS





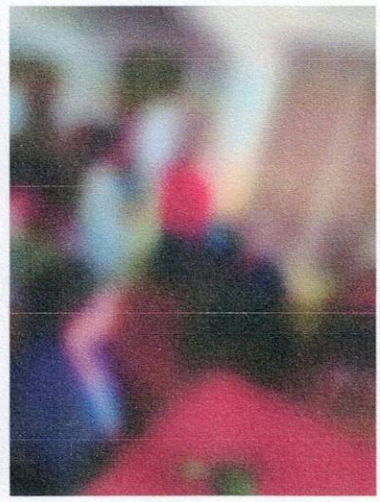
AÇÃO COMUNITÁRIA:

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS

Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo

CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175

CNPJ 44.519.866/0001-89


SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS:

