LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS

Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo

CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175

CNPJ 44.519.866/0001-89

Relatório Circunstanciado Mensal de Atividades

Mês de Referência:- maio de 2026

1- IDENTIFICAÇÃO

Nome da Executora:- LAR SÃO VICENTE DE PAULO

CNPJ – 44.519.866.0001/89

Endereço – Rua Antonio Berlelli, 141 – Centro – Dois Córregos SP. - CEP 17300-007

Proteção Social: Especial Alta Complexidade

Serviço Executado: Acolhimento de Idosos

Nome do Responsável Legal: PAULO AFONSO MANGILI

Nome do Coordenador do Serviço: ANTONIO JOÃO CESTARI

Nome do Técnico de Referência do Serviço: DARLENE CRISTINA RAIMUNDO DOS SANTOS

Meta de Atendimento

Mês / Meta	maio/26
Programada	Até 35
Executada	22

2- Objetivo das Atividades

A OSC é uma entidade que funciona 24 horas ininterruptas, e tem como objetivo oferecer aos seus usuários acolhidos proteção integral, proporcionando moradia, higiene, saúde, alimentação, atividades de fisioterapia, psicologia, serviço social de lazer e cultura.

3- Objetivos Específicos

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;

- Assegurar espaço de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;

- Detectar necessidades, motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;

- Propiciar vivencia que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS
Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo
CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175
CNPJ 44.519.866/0001-89

4- Metas

Quantitativas

- Atender 100 % dos usuários durante o mês nas atividades diárias

- Oferta de 6 refeições diárias para garantir nutrição contínua.

- 100% de cobertura na oferta de alimentação com padrões nutricionais adequados às necessidades específicas.

- 100% dos espaços físicos seguindo normas de segurança, acessibilidade e higienização.

- Realização de 100% das atividades de lazer e recreação previstas no cronograma.

Qualitativas

- Fomentar a capacidade de decisão do idoso sobre sua rotina, vestuário e atividades diárias.

- Aumentar a satisfação do idoso com as atividades de lazer, artesanais e físicas oferecidas.

- Estimular a participação em atividades comunitárias e convívio social para evitar o isolamento.

- Garantir um ambiente limpo, seguro e com áreas verdes ou de convivência (natureza), que promova conforto e tranquilidade.

- Assegurar que os idosos recebam tratamento digno, protegidos de negligência e violência.

- Treinar colaboradores para um atendimento empático, paciente e focado nas necessidades da terceira idade.

- Qualidade da Assistência: Aumentar o nível de satisfação dos idosos e seus familiares com a equipe de cuidadores e técnicos.

5- Público Alvo e Profissionais Envolvidos

Quantidade se usuários atendidos – 25 usuários

Profissionais envolvidos -

1- 1 Coordenador
2- 2 Assistentes Sociais
3- 1 Fisioterapeuta
4- 1 Psicóloga

5- 9 cuidadores
6- 1 cozinheira
7- 2 Auxiliares de Cozinha
8- 5 Auxiliares de limpeza
9- 1 Médica

6- Descrição detalhada das atividades

Alimentação – os usuários receberam 06 (seis) refeições diárias; (café da manhã, uma fruta as 10 hs, almoço, lanche, jantar e ceia), com cardápio variado realizado por uma nutricionista com carne bovina, carne suína, frango, peixe, ovos, e com inclusão legumes, verduras e frutas, de acordo, as necessidades dos moradores, no decorrer do mês é efetuado uma alimentação diferenciada, onde foi ofertado pão caseiro, no lanche da tarde cueca virada, no jantar pastel, variando o cardápio, conforme solicitação dos nossos moradores; Aos idosos diabéticos foi oferecido bebidas sem açúcar, com adoçante e as sobremesas e refrigerantes na versão Diet e aos idosos com dificuldade na mastigação foi servido alimentos na consistência branda ou pastosa; Com esses cuidados nutricionais buscamos restaurar o estado dos idosos com patologias e manter o bom estado nutricional de todos, esse mês em especial ocorreu um momento especial de convivência e bem estar, com a oferta de uma alimentação especial, churrasco, promovendo a valorização e quebra da rotina alimentar, onde os moradores puderam usufruir de um cardápio especial, tornando refeições mais atrativas e prazerosas.

Em especial nesse mês de maio, tivemos a oportunidade de comemorar o dia das Mães, momento onde houve o evento BOI NO ROLETTE, onde os moradores puderam acompanhar desde o preparo do evento, até a participação, alguns juntamente com seus familiares foram almoçar no salão de festa, onde ocorreu o evento, mas a maioria teve a oportunidade de poder saborear um cardápio diferente no dia 09/05/2026, onde tiverem como cardápio uma salada, arroz, feijão gordo, farofa e a carne, qual presenciaram o preparativo, onde foi um momento de diversão, convivência com a comunidade e principalmente sentimento de valorização humana.

- Cuidados diários – com o objetivo de garantir a qualidade de vida, o bem-estar e a saúde dos moradores, são ofertados os cuidados diários humanizados, promovendo conforto, segurança e dignidade; incluem a assistência nas atividades básicas de vida, como higiene pessoal, alimentação, administração de medicações conforme prescrição, organização dos ambientes e acompanhamento contínuo das necessidades individuais de cada morador; também são realizadas ações de estímulo à mobilidade, convivência social e participação em atividades recreativas, respeitando os limites e particularidades de cada um.

- Fisioterapia - Atende a prescrição médica e propõe atividades para melhoria da saúde do idoso, com exercícios na sala de fisioterapia da OSC e com os acamados em seus quartos. A fisioterapia auxilia na recuperação dos movimentos, facilitando as atividades do dia a dia,

trazendo qualidade de vida e prevenindo fraqueza e queda e ajudando nas dores musculares e articulares.

- Psicóloga – Oficina de Estimulação com Idosos Periodicidade: 2 vezes por semana Duração: 2 horas por encontro (de quarta-feira e quinta-feira) 1 hora de sexta-feira, onde o grupo tem uma média de participação de 8 idosos por encontro, podendo chegar a aproximadamente 10 participantes, variando conforme o estado de saúde e disposição de cada um no dia da atividade; essa atividade tem por objetivo principal, promover o desenvolvimento e fortalecimento das habilidades sociais, uma vez que as atividades são realizadas em grupo, favorecendo a interação, o convívio social, a cooperação e o respeito mútuo. Além disso, busca-se estimular funções cognitivas e motoras, tais como: Memória, Atenção, Coordenação visomotora, Habilidade motora fina, Velocidade de processamento, Criatividade; são atividades adaptadas de acordo com as limitações e potencialidades individuais de cada idoso, respeitando o ritmo, as dificuldades e as condições físicas e cognitivas de cada participante, sendo elas atividades lúdicas e terapêuticas, entre elas: Pintura em tecido, Pintura em caixinha de MDF, Quebra-cabeça, Jogo da memória, em especial agora em abril, ocorreu a oficina de Culinária, onde 8 idosos fizeram docinhos, para que todos no final pudessem aproveitar esse momento de diversão e lembranças, essa atividade desenvolveu o senso de divisão, lembranças e estimulação da coordenação. A Oficina de Estimulação com Idosos tem se mostrado um espaço importante de convivência, aprendizado e estímulo global, promovendo benefícios cognitivos, motores e sociais. A flexibilidade na adaptação das atividades possibilita a participação ativa dos idosos, respeitando suas individualidades e incentivando a autonomia, a autoestima e a qualidade de vida.

OFICINA DE MUSICOTERAPIA: Atividade realizada de forma interdisciplinar, em conjunto com a fisioterapeuta. A oficina é realizada com todos os idosos que se encontram dispostos a participar no dia da atividade, respeitando sempre os limites físicos, cognitivos e emocionais de cada um. A Oficina de Musicoterapia tem como objetivo promover o bem-estar global dos idosos por meio da música, estimulando aspectos emocionais, cognitivos, motores e sociais. Busca-se favorecer a socialização, fortalecer vínculos, estimular a coordenação motora, a atenção, a memória e a expressão emocional, respeitando a individualidade de cada participante. Durante os encontros, são utilizadas músicas adequadas à faixa etária e ao contexto cultural dos idosos. Os participantes acompanham o ritmo musical por meio de chocalhos confeccionados com grãos (feijão e arroz), estimulando a percepção rítmica e a participação ativa. Foi utilizado pandeiro e tambor também. A Oficina de Musicoterapia mostra-se uma intervenção significativa no cuidado com os idosos, proporcionando um ambiente acolhedor, lúdico e terapêutico. A utilização da música como recurso facilita a expressão, estimula funções cognitivas e motoras e contribui para a melhoria da qualidade de vida, respeitando os limites e valorizando as potencialidades de cada participante.

- Palestra - Capacitação da Equipe de Cuidadoras – "Se Cuidar para Cuidar", no dia 21 de maio, às 18h, a psicóloga da OSC, Sra. Laira, em parceria com a convidada Dra. Ana Beatriz Crozera, promoveu um momento de capacitação direcionado às cuidadoras da instituição. A atividade teve como tema **"Se Cuidar para Cuidar, cuidado ético e humanizado na velhice"**, proporcionando um espaço de reflexão, troca de experiências e compartilhamento de

conhecimentos relacionados ao autocuidado e à saúde emocional dos profissionais que atuam diretamente no cuidado aos residentes. O encontro contribuiu para o fortalecimento das práticas de cuidado humanizado, valorizando o bem-estar físico e emocional das cuidadoras, além de incentivar estratégias de prevenção do desgaste ocupacional e de promoção da qualidade de vida no ambiente de trabalho. A participação da equipe favoreceu um momento de aprendizado coletivo, integração e desenvolvimento profissional, refletindo positivamente na qualidade da assistência prestada aos idosos acolhidos pela instituição.

- **Ação Voluntária** – No dia 12/05/2026, houve o café da tarde das voluntarias da comunidade, "Cida Paulucci", é uma atividade que é realizada mensalmente, onde as voluntárias comparecem com itens para ofertar um café da tarde, nesse dia ofertaram bolos variados, pão caseiro com margarina, bolinho de chuva, entre outros, atividade essa que cria um espaço para conversa, troca de experiências e fortalecimento de vínculos, eleva a autoestima dos idosos ao se sentirem acolhidos e valorizados e o principal, combater sentimentos de solidão, tristeza ou depressão, Já no final do mês, no dia 25/05/2026 ocorreu a festa do aniversariante do mês, proporcionada por outro grupo de voluntários "Guto", é um momento de distração, fortalecimento de vínculos de amizade e o senso de comunidade, elevar a autoestima e o sentimento de importância.

- **Atividade do SCFV** –No dia 28 de maio, foi realizada a atividade de interação entre os participantes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), juntamente com o CDI e o Lar Tito Paiva. A ação consistiu em uma oficina de culinária, na qual os usuários participaram ativamente do preparo de uma bolacha de maisena. Durante a atividade, foram estimuladas a cooperação, a socialização e o trabalho em equipe. Ao final da oficina, todos puderam degustar as bolachas confeccionadas, acompanhada de um café da tarde oferecido pelo CRAS, proporcionando um momento de convivência, integração, diversão, dança e interação entre os participantes. A iniciativa principal é promover a convivência social e o fortalecimento de vínculos comunitários por meio de atividades práticas e coletivas; estimular a participação ativa dos usuários, estimulando a coordenação motora; incentivar o trabalho em equipe e a cooperação; proporcionar momentos de integração e socialização; além de fortalecer os vínculos entre os participantes e as instituições envolvidas.

- **Evento - BOI NO ROLETE - Participação no Evento "Boi no Rolete",** no dia 09 de maio de 2026, os residentes tiveram a oportunidade de participar e acompanhar o tradicional evento **"Boi no Rolete"**, vivenciando momentos de integração, lazer e convivência social. A atividade possibilitou que os moradores acompanhassem todo o processo de preparação do evento, desde os preparativos iniciais até a realização do almoço, despertando curiosidade, interação e envolvimento com a comunidade. Alguns residentes participaram do almoço no salão de festas acompanhados de seus familiares, fortalecendo vínculos afetivos e proporcionando momentos de convivência e alegria. Os demais residentes também puderam desfrutar do cardápio especial preparado para a ocasião, composto por salada, arroz, feijão gordo, farofa

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS
Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo
CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175
CNPJ 44.519.866/0001-89

e carne assada no rolete, oferecendo uma experiência gastronômica diferenciada em relação à rotina alimentar da instituição. Além da refeição, o evento proporcionou um ambiente de descontração, socialização e valorização da pessoa idosa, favorecendo a participação comunitária e o sentimento de pertencimento. A oportunidade de acompanhar o preparo da carne e compartilhar esse momento com familiares, colaboradores e membros da comunidade contribuiu para o fortalecimento da autoestima, do bem-estar e da qualidade de vida dos residentes, tornando a atividade uma experiência significativa e enriquecedora para todos os envolvidos.

Luceli Cristina da S. Voltolin

Assistente Social

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS
Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo
CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175
CNPJ 44.519.866/0001-89

ANEXO 1 – FOTOS

OFICINA DE ESTIMULAÇÃO COM OS IDOSOS





AÇÃO VOLUNTARIA:

CAFÉ DA TARDE



ANIVERSÁRIANTE DO MÊS





LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS

Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo

CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175

CNPJ 44.519.866/0001-89




SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS:

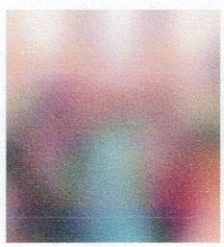
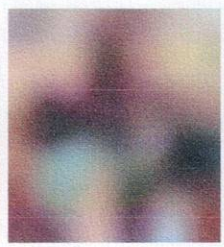








PALESTRA "CAPACITAÇÃO"




LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE DOIS CÓRREGOS

Rua Antonio Bertelli, nº 141- Dois Córregos – São Paulo

CEP 17.300-007- Fone (14) 3652-1175

CNPJ 44.519.866/0001-89

EVENTO BOI NO ROLETE

